

# DES ÉTOILES AU BOUT DU GUIDON

DÉPART OFFICE DE TOURISME FORCALQUIER | 3J-2N | 47 KM | D+ 696 M  
FACILE | PRINTEMPS - AUTOMNE | VTC OU VAE



Qui n'a jamais rêvé de toucher les étoiles ? Des aventures d'Ulysse à Star Wars, chacun sa référence en tête, nous sommes partis observer le ciel et ses milliers d'étoiles ... à deux pas de chez nous !

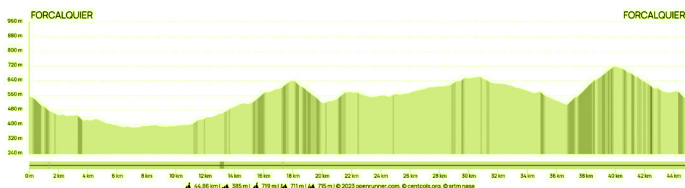
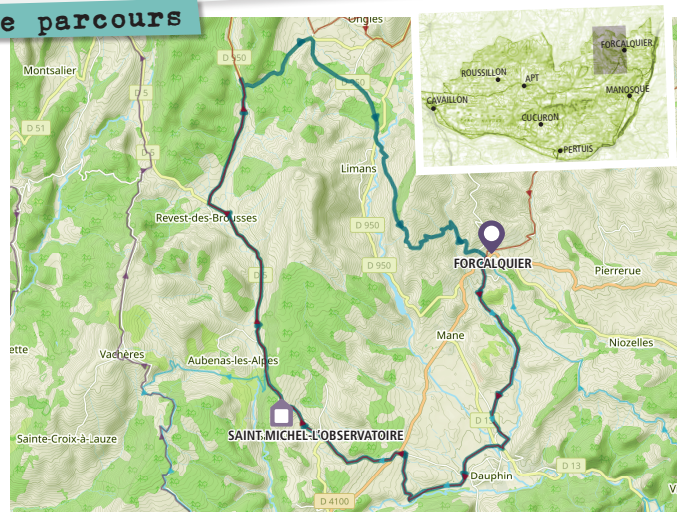
En route pour une aventure céleste à vélo !



↳ **Dorothee**

*" Avec l'envie de petits défis mais surtout pour partager et découvrir à notre rythme, c'est avec mes enfants que je me lance à l'aventure en toute simplicité ! Pédaler, respirer, rigoler mais surtout vivre une expérience : la clef pour motiver les enfants et vivre avec eux de belles découvertes ! "*

## Le parcours



## Infos techniques

### ACCÈS

- TER la Brillanne
- BUS Forcalquier, La Brillanne
- Vélo La Brillanne / Forcalquier : 15 km via D116 + route de St Pierre

### TYPE DE ROUTES

- 98% petites routes partagées
- 1% chemin
- 1% piste cyclable

Plus d'infos,  
matériel à emporter,  
où recharger ses batteries  
et où trouver  
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les +  
du voyage

- Réalisable sur un week end
- Faibles distances
- Rencontres et découverte

## Récit de voyage & anecdotes

**Jour 1** - C'est vendredi ! Un peu précipités mais excités par l'aventure qui nous attend, nous quittons travail et écoles pour prendre le bus pour Forcalquier, et y récupérer nos montures chez Bachelas Bike à deux pas de la gare des bus. Vélos et sacoches en main, direction l'hôtel Charembau : la famille Berger, propriétaire, nous fait un accueil des plus chaleureux et nous conduit même au restaurant pour le dîner ! Au bistrot de pays de Niozelles, le repas fait maison est délicieux !

### **Jour 2 - Forcalquier / Dauphin / St Michel l'Observatoire - 18.5 km (244 D+)**

Après un petit déjeuner copieux (spéciale dédicace au miel de la maison), c'est parti pour l'aventure !

Pied à terre dans le centre ancien de Forcalquier et ses ruelles pavées. Cette petite ville aux accents chantants de Provence nous ravit et nous prenons le temps de visiter le musée Artemisia, un réveil des sens qui introduit notre voyage en Montagne de Lure et séduit les enfants avec son parcours dédié !

De jolies petites routes de campagne bordées de champs qui nous mènent rapidement à Dauphin, et c'est l'heure du repas ! Le détour par le village ancien nous vaut une belle grimpe mais la vue à couper le souffle nous récompense et agrémente notre pique-nique acheté un peu plus tôt à **Unis Verts Paysans**, magasin de producteurs à Forcalquier !

Nous continuons notre route vers St-Michel-l'Observatoire et son **centre d'astronomie**, organisé pour accueillir des publics de tous âges à la découverte du monde céleste : une immersion totale dans la voie lactée, sous le dôme du planétarium à travers un film qui retrace le parcours des sondes Voyager dans le Système Solaire, animé par un médiateur scientifique.

Une glace en terrasse sur la place du village à échanger nos impressions et nous rejoignons notre hébergement : Christine et Wolfgang nous accueillent dans un havre de paix, une ancienne maison de pierre à flanc de colline réhabilitée avec un souci éco-responsable et autonome dont ils se feront le plaisir de vous en conter les étapes !

### **Jour 3 - St Michel l'Observatoire / Ongles / Forcalquier 29 km (482D+)**

Ce matin, nous quittons nos hôtes, sourires aux lèvres, et nous dirigeons vers la Montagne de Lure. La faune devient plus riche : un chevreuil aperçu au loin, un milan noir qui vole au-dessus de nos têtes semblent nous accompagner un bout de chemin... Des distances et dénivelés un peu plus importants nous attendent aujourd'hui mais la traversée des villages et hameaux nichés au pied de la montagne de Lure nous récompense de nos efforts : un sirop à Revest des Brousses, une pause repas au café à Ongles...

Retour vers Forcalquier : la montée par l'ancienne route de Forcalquier est rude sur sa première partie mais tellement tranquille par la suite. Restitution des vélos avant de prendre notre bus retour, la tête pleine d'étoiles !



### Bonnes adresses

#### SE LOGER

##### FORCALQUIER :

Camping les Routes de Provence  
Chambre d'hôtes La Campagne St Lazare  
Hôtel Charembau

##### ST MICHEL L'OBSERVATOIRE :

Camping sous les étoiles  
Chambre d'hôtes Pacaleaula

#### LOUER UN VÉLO :

Bachelas Bike Forcalquier

Plus  
de bonnes  
adresses



Un récit d'aventure par Vélo Loisir Provence  
04 90 76 48 05 – info@veloloisirprovence.com  
www.veloloisirprovence.com



L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES