

Le Département du Var a en charge le Plan départemental des espaces sites et itinéraires (PDESI) qui a pour objectif de permettre le développement maîtrisé des sports de pleine nature, leur pérennisation, leur promotion tout en limitant l'impact sur la nature.

Le Département élabore également un Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée (PDIPR) qui a pour but de recenser des itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, éventuellement équestre et VTT. Le PDIPR favorise également la découverte des sites naturels, des paysages ruraux et développe les modes de randonnée non motorisée en assurant la continuité des itinéraires et la conservation des chemins ruraux.

Plus de 2 000 km de sentiers sont inscrits au PDIPR et 52 sites inscrits au PDESI du Var. En complément de la pratique de la randonnée, d'autres sites de sports de pleine nature sont mis en valeur (escalade, course d'orientation, plongée...).

Recommandations

N'oubliez pas que vous évoluez sur des routes bordées de propriétés privées.

Aussi, le respect des chemins balisés, du code de la route et des cultures (oliviers, châtaigniers, liège...) est la meilleure des assurances pour une promenade agréable.

Emportez vos déchets avec vous et contribuez à préserver notre environnement.

Pensez à vous hydrater, vous pourrez trouver des points d'eau dans tous les villages traversés.

La veille de votre activité, pensez à consulter la météo locale.

La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

Équipements nécessaires

Casque de protection, équipement de pluie, GPS et/ou carte IGN, matériel de réparation, eau, provisions, trousse de secours.

Risques incendies

Consultez la vigilance incendie <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/>

Numéro d'urgence : 112 (attention : zones de non réception sur certains sentiers)

Renseignements : var.fr rubrique « contact »



Direction de la Communication du Conseil Départemental du Var - photographie géologique - photo DRP - 2021

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



LE DÉPARTEMENT

LES GORGES DU VERDON CIRCUIT 5



LES ITINÉRAIRES
CYCLABLES
DU VAR

PLUS D'INFORMATION SUR
sportnature.var.fr

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

